

I Can Take It (Fr)

Count: 48 Wall: 2 Level: Débutant / Novice

Choreographer: Joel Cormery & Brigitte Cormery (fev 2017)

Music: I Can Take It From Here by Chris Young



Intro 2x8 + 1 (sur les paroles)

[1-8] SIDE R, BEHIND, SIDE, SCUFF L, STEP, POINTE R BACK, BACK R, KICK L

- 1-2 PD à D, PG derrière PD
- 3-4 PD à D, brosser le talon G dans la diagonale G
- 5-6 PG devant diagonale G, pointer PD derrière PG
- 7-8 Reculer PD diagonale D, coup de pied G diagonale G

[9-16] SIDE L, CROSS, SIDE, KICK R, BACK ROCK, STEP, 1/4 TURN L

- 1-2 PG à G, croiser PD devant PG
- 3-4 PG à G, coup de pied D diagonale D
- 5-6 PD derrière PG, revenir PDC PG
- 7-8 PD devant, 1/4 de tour à G (finir PDC PG)

Restart 3 ici à 12h 6ème mur

[17-24] CROSS, SIDE, BACK ROCK, STEP, 1/4 TURN L, STEP, 1/4 TURN L

- 1-2 Croiser PD devant PG, PG à G
- 3-4 PD derrière PG, revenir PDC PG
- 5-6 PD devant, 1/4 de tour à G
- 7-8 PD devant, 1/4 de tour à G (finir PDC PG)

Restart 2 ici à 3h au 5ème mur

[25-32] STEP CROSS R, POINTE L, STEP CROSS L, POINTE R, JAZZ BOX, 1/4 TURN R

- 1-2 Pas PD croisé devant PG, pointé PG à G
- 3-4 Pas PG croisé devant PD, pointé PD à D
- 5-6 croiser PD devant PG, reculer PG
- 7-8 1/4 de tour à D PD à D, PG devant

[33-40] VINE R, SCUFF, STEP ,LOCK, STEP , SCUFF

- 1-2 PD à D, PG derrière PD
- 3-4 PD à D, brosser talon G dans la diagonale G
- 5-6 poser PG dans la diagonale G, PD derrière PG,
- 7-8 PG devant, brosser talon D dans la diagonale D

Restart 1 ici à 12h au 4ème mur

[41-48] STEP , LOCK, STEP , SCUFF, VINE L, SCUFF

- 1-2 poser PD dans la diagonale D, PG derrière PD
- 3-4 PD devant, brosser talon G dans la diagonale G,
- 5-6 PG à G, PD derrière PG

7-8

PG à G, brosser le talon D dans la diagonale D

FINAL

**au 7ème mur après le compte 8 du 5ème bloc
poser PD devant, 1/2 tour à G**

**Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot.
<http://joelcormery.wix.com> - dancecountrydes4vallees@gmail.com**