

Pick You Up (Fr)

Count: 32**Wall:** 4**Level:** Débutant

Choreographer: Nolwenn BERTIN (Mars 2018)

Music: Pick You Up by LANCO (Hallelujah Nights - 2018) [82 bpm]

Départ après 16 comptes

SWAY, RIGHT TRIPLE, LEFT CROSS ROCK, LEFT TRIPLE ¼ LEFT

1 - 2Pied D à droite avec sway à droite, revenir appui PG

3 & 4Pas chassé à droite (PD-PG-PD)

5 - 6Poser PG croisé devant PD, revenir appui PD

7 & 8Pas chassé en ¼ tour gauche (PG-PD-PG) 9h

Restart: au mur 6, reprendre la danse du début

LOCK STEP FORWARD RIGHT & LEFT, RIGHT MAMBO FORWARD, WALK BACK LEFT & RIGHT

1 & 2Pas chassé locké pied D devant

3 & 4Pas chassé locké pied G devant

5 & 6Poser PD devant & revenir appui PG, poser PD derrière

7 - 8Reculer pied G, reculer pied D

LEFT COASTER STEP, ROCK ¼ CROSS, LEFT FORWARD, RIGHT TOUCH, RIGHT BACKWARD, LEFT KICK, BEHIND SIDE CROSS

1 & 2Poser PG derrière & poser pied D à côté, poser pied G devant

3 & 4Poser pied D devant & pivoter ¼ G, croiser pied D devant pied G 6h

5 & 6&Poser PG en diagonale avt G & toucher PD à côté, poser PD der & kick PG dvt

7 & 8Croiser PG derrière PD & poser PD à droite, croiser PG devant PD

RIGHT POINT X2, BEHIND SIDE CROSS ¼ LEFT, LEFT CROSS UNWIND ½ RIGHT, HIP BUMPS L&R

1 & 2Pointer PD à droite & toucher PD à côté PG, pointer PD à droite

3 & 4Croiser PD derrière PG & poser PG en ¼ tour gauche, poser PD devant 3h

5 - 6Croiser PG devant PD, dérouler en ½ tour à droite (finir appui PD) 9h

7 - 8&Pousser les hanches à G, pousser les hanches à D & revenir appui PG

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE

Mémo

D Droite :: PD Pied Droit :: Dvt Devant :: tps temps

G Gauche :: PG Pied Gauche :: Der Derrière :: T tour

BCh Ball Change :: PdC Poids du Corps :: TCh Pointe ou Touch :: reste Tps mort ou hold